Grudniowe nawyki *

Do 12 nawyków na najbardziej zabiegany miesiąc. Zaznaczaj dni, w które je robisz, święta też.

W grudniu chcę _____

	1 W	2 Ś	3 C	4 P	5 S	6 N	7 P	8 W	9 Ś	10 C	11 P	12 S	13 N	14 P	15 W	16 Ś	17 C	18 P	19 S	20 N	21 P	22 W	23 Ś	24 C	25 P	26 S	27 N	28 P	29 W	30 Ś	31 C

Grudniowe sukcesy



Grudniowe nawyki *

Do 12 nawyków na najbardziej zabiegany miesiąc. Zaznaczaj dni, w które je robisz, święta też.

W grudniu chcę _____

	1 W	2 Ś	3 C	4 P	5 S	6 N	7 P	8 W	9 Ś	10 C	11 P	12 S	13 N	14 P	15 W	16 Ś	17 C	18 P	19 S	20 N	21 P	22 W	23 Ś	24 C	25 P	26 S	27 N	28 P	29 W	30 Ś	31 C
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____																															
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____																															
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Grudniowe sukcesy



☆ CORENK

Zaplanuj tydzień w aplikacji Corenk
https://corenk.app/get?src=pdf-december-pl

Jak z niego korzystać

1. Wydrukuj stronę na A4 lub Letter. Ma daty grudnia 2026, od wtorku 1. do czwartku 31.
2. Na każdej żółtej linii wpisz kategorię, a pod nią do trzech nawyków. Niech będą małe: grudzień jest zabiegany.
3. Zaznaczaj kratkę dnia, gdy zrobisz nawyk. Boże Narodzenie (25.12) ma własną żółtą kolumnę, więc dzień odpoczynku łatwo dostrzec.
4. 31 grudnia wpisz w ramkę grudniowe sukcesy i wybierz nawyki, które zabierasz w styczeń.

Wskazówki do druku

- W tym pliku są strony A4 i Letter; wydrukuj tę, którą obsługuje Twoja drukarka.
- Dobrze wychodzi też w czerni i bieli. Skala 100%, bez dopasowania do strony.
- Działa też w GoodNotes i Notability: zaimportuj PDF i pisz po nim.

☆ CORENK

Zaplanuj tydzień w aplikacji Corenk
https://corenk.app/get?src=pdf-december-pl