Neujahrs-Gewohnheiten ✳

Januar 2027: ein Monat für bis zu 12 neue Gewohnheiten. Kreuze jeden Tag an, an dem du eine schaffst.

2027 möchte ich _____

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S

Meine Januar-Erfolge



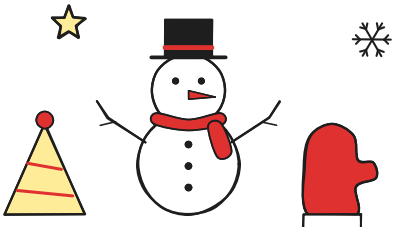
Neujahrs-Gewohnheiten ✳

Januar 2027: ein Monat für bis zu 12 neue Gewohnheiten. Kreuze jeden Tag an, an dem du eine schaffst.

2027 möchte ich _____

	1 F	2 S	3 S	4 M	5 D	6 M	7 D	8 F	9 S	10 S	11 M	12 D	13 M	14 D	15 F	16 S	17 S	18 M	19 D	20 M	21 D	22 F	23 S	24 S	25 M	26 D	27 M	28 D	29 F	30 S	31 S
_____																															
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____																															
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____																															
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Meine Januar-Erfolge



☆ CORENK

Plane deine Woche in der Corenk App
https://corenk.app/get?src=pdf-ny-de

So geht's

1. Drucke die Seite auf A4 oder Letter. Sie ist für Januar 2027 datiert, von Freitag, dem 1., bis Sonntag, dem 31.
2. Schreib auf jede gelbe Linie eine Kategorie und darunter bis zu drei Gewohnheiten. Fang klein an: Was leicht ist, bleibt.
3. Kreuze an jedem Tag, an dem du eine Gewohnheit schaffst, das Kästchen an. Neujahr hat eine eigene gelbe Spalte, so findest du Tag eins sofort.
4. Schreib am 31. deine Januar-Erfolge in den Kasten und wähle die Gewohnheiten, die du in den Februar mitnimmst.

Drucktipps

- In dieser Datei sind A4- und Letter-Seiten; drucke die, die dein Drucker kann.
- Sieht auch in Schwarz-Weiß gut aus. 100 % Skalierung, nicht an die Seite anpassen.
- Klappt auch in GoodNotes und Notability: PDF importieren und darauf schreiben.