Yeni yıl alışkanlıkları ✳

Ocak 2027: 12'ye kadar yeni alışkanlığa başlamak için bir ay. Yaptığın her gün bir kutuyu işaretle.

2027'de hedefim _____

	1 Cu	2 Ct	3 Pz	4 Pt	5 Sa	6 Ça	7 Pe	8 Cu	9 Ct	10 Pz	11 Pt	12 Sa	13 Ça	14 Pe	15 Cu	16 Ct	17 Pz	18 Pt	19 Sa	20 Ça	21 Pe	22 Cu	23 Ct	24 Pz	25 Pt	26 Sa	27 Ça	28 Pe	29 Cu	30 Ct	31 Pz
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Ocak'ta başardıklarım



Yeni yıl alışkanlıkları ✳

Ocak 2027: 12'ye kadar yeni alışkanlığa başlamak için bir ay. Yaptığın her gün bir kutuyu işaretle.

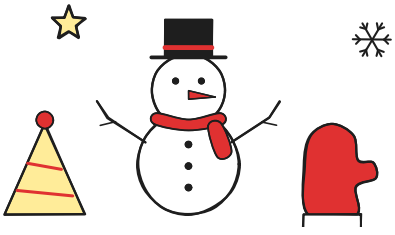
2027'de hedefim _____

	1 Cu	2 Ct	3 Pz	4 Pt	5 Sa	6 Ça	7 Pe	8 Cu	9 Ct	10 Pz	11 Pt	12 Sa	13 Ça	14 Pe	15 Cu	16 Ct	17 Pz	18 Pt	19 Sa	20 Ça	21 Pe	22 Cu	23 Ct	24 Pz	25 Pt	26 Sa	27 Ça	28 Pe	29 Cu	30 Ct	31 Pz
_____																															
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____																															
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____																															
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Ocak'ta başardıklarım

_____

_____



Nasıl kullanılır

1. Sayfayı A4 ya da Letter kâğıda yazdır. Ocak 2027 tarihli: 1 Ocak Cuma'dan 31 Ocak Pazar'a.
2. Her sarı çizgiye bir kategori, altına en fazla üç alışkanlık yaz. Küçük başla: kolay olan alışkanlık kalıcı olur.
3. Alışkanlığı yaptığın her gün o günün kutusunu işaretle. Yılbaşı gününün kendi sarı sütunu var, ilk gün hemen bulunur.
4. 31 Ocak'ta kutuya Ocak'ta başardıklarını yaz ve Şubat'a taşıyacağın alışkanlıkları seç.

Yazdırma ipuçları

- Bu dosyada A4 ve Letter sayfaları var; yazıcının desteklediğini yazdır.
- Siyah beyaz da güzel çıkar. %100 ölçek, sayfaya sığdırma kapalı.
- GoodNotes ve Notability'de de çalışır: PDF'i içe aktar ve üzerine yaz.

☆ CORENK

Haftanı Corenk uygulamasında planla
https://corenk.app/get?src=pdf-ny-tr