# Planer tygodniowy

Wpisz u góry własne kategorie. Wydrukuj tydzień od poniedziałku albo od niedzieli.

Tydzień od

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Poniedziałek | | | | |
| Wtorek | | | | |
| Środa | | | | |
| Czwartek | | | | |
| Piątek | | | | |
| Sobota | | | | |
| Niedziela | | | | |

CORENK

Ta sama tabela, za darmo w Corenk
https://corenk.app/get?src=pdf-planer-pl

# Planer tygodniowy

Wpisz u góry własne kategorie. Wydrukuj tydzień od poniedziałku albo od niedzieli.

Tydzień od

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Niedziela | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Poniedziałek | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Wtorek | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Środa | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Czwartek | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Piątek | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sobota | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

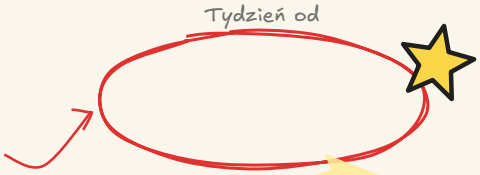
CORENK

Ta sama tabela, za darmo w Corenk
https://corenk.app/get?src=pdf-planer-pl

# Planer tygodniowy

Wpisz u góry własne kategorie. Wydrukuj tydzień od poniedziałku albo od niedzieli.

Tydzień od



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Poniedziałek | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Wtorek | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Środa | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Czwartek | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Piątek | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sobota | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Niedziela | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |







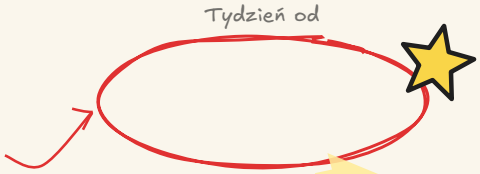
☆ CORENK

Ta sama tabela, za darmo w Corenk
https://corenk.app/get?src=pdf-planer-pl

# Planer tygodniowy

Wpisz u góry własne kategorie. Wydrukuj tydzień od poniedziałku albo od niedzieli.

Tydzień od



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Niedziela | | | | |
| Poniedziałek | | | | |
| Wtorek | | | | |
| Środa | | | | |
| Czwartek | | | | |
| Piątek | | | | |
| Sobota | | | | |







CORENK

Ta sama tabela, za darmo w Corenk
https://corenk.app/get?src=pdf-planer-pl

# Jak z niego korzystać

1. Wydrukuj stronę, która pasuje do Twojego tygodnia: od poniedziałku albo od niedzieli.
2. U góry wpisz swoje kategorie, a w komórki zadania i nawyki. Godzina na początku pomaga: 07:30 Pobudka.
3. Skreśl komórkę, gdy zadanie jest zrobione. Kreska długopisem cieszy bardziej niż ptaszek.
4. Na dobry dzień naklej naklejkę. Powieś kartkę tam, gdzie widzisz ją każdego ranka.

## Wskazówki do druku

- W tym pliku są strony A4 i Letter; wydrukuj tę, którą obsługuje Twoja drukarka.
- Dobrze wychodzi też w czerni i bieli. Skala 100%, bez dopasowania do strony.
- Działa też w GoodNotes i Notability: zaimportuj PDF i pisz po nim.

CORENK

Ta sama tabela, za darmo w Corenk
https://corenk.app/get?src=pdf-planer-pl